

# Tramadol

2024년 1월 1일부터  
**경기기간 중 금지약물**(S7.마약)에 추가됩니다.

## ☑ 트라마돌이란?

- 중등도-중증의 통증을 조절하기 위해 사용되는 진통제
- 중추신경계에 작용하여 진통효과를 나타내며, 비교적 낮은 의존성과 부작용으로 국내에서는 마약류로 분류되고 있지 않음(cf. 미국과 영국 등 일부 국가에서는 마약류에 해당)

## ☑ 트라마돌은 왜 금지되었을까?

- Tramadol은 신체적 의존성, 아편류 중독, 과다복용과 같은 부작용으로 선수의 건강에 위험을 유발할 수 있음
  - WADA의 연구에 따르면, Tramadol은 스포츠에서 경기력 향상 및 Opioid(아편 유사제) 특성으로 인해 선수 건강에 악영향을 미칠 가능성이 있음이 확인됨
- Tramadol이 '**경기기간 중**' 금지약물에 포함됨

## ☑ 톤톤이 알려주는 주의사항!

- 선수가 소지한 약물의 Tramadol 포함 여부를 확인해주세요.
- 치료목적으로 '경기기간 중'에도 지속적으로 약물사용이 필요한 경우에는 TUE 신청서, 의무기록과 함께 치료목적사용면책(TUE)을 신청해주세요.

| 시 점    | ~2023년 | 2024년     |
|--------|--------|-----------|
| 경기기간 외 | 허용     | 허용        |
| 경기기간 중 | 허용     | <b>금지</b> |

\* '경기기간 중'이란 선수가 참가하기로 예정된 경기의 전일 오후 11:59부터 해당 경기 및 그 경기와 관련된 시료채취 절차가 끝나는 시점까지의 기간  
\* 프로야구(KBO), 프로농구(KBL), 여자프로농구(WKBL), 프로배구(KOVO)는 시범경기, 정규시즌과 포스트시즌 전 기간을 포함

※ Tramadol의 배출기간(치료적 용량의 사용 시) : 24시간

\* 배출기간은 세계도핑방지기구(WADA)의 권고사항이며 선수별 개인차가 있을 수 있음

